

Unser Wohlfühlangebot für Sie

Wellnessmassagen (Wohlfühlmassagen für Jedermann)

Rücken/ Nacken	25 min	€ 27,00
Ganzkörper	45 min	€ 44,00

Aromaöl-Therapie

Ganzkörper	60 min	€ 59,00
------------	--------	---------

Duftende ätherische Öle bereichern unser Leben. Am erstaunlichsten ist ihre Wirkung, wenn sie mit einer Massage kombiniert werden, denn sie befreien von Stress, haben positiven Einfluss auf die Stimmung und beleben die Gesundheit. Für die Behandlung werden hochwertige Aromaöle verwendet, die – je nach Bedarf – ihre belebende oder beruhigende Wirkung während der Massage entfalten.

Hot-Stone-Massage

Rücken/Nacken	30 min	€ 37,00
Ganzkörper	60 min	€ 64,00

Den Organismus mit der Hilfe von heißen Steinen zu entspannen und zu regenerieren ist aus China, Indien, Hawaii und aus der indianischen Kultur bekannt. Die natürlich geformten, abgerundeten Basaltsteine werden für die Hot Stone Massage auf ca. 40 Grad erhitzt - für die Behandlung wird der Körper vorher mit ätherischen Ölen eingerieben. Das tiefe Eindringen der Wärme verstärkt die Wirkung der Massage. Muskelverspannungen werden gelöst, die Blutzirkulation stimuliert und damit die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff und der Abtransport von Schlacken gefördert. Diese wohltuende Form der Massage entspannt Geist und Körper.

Besonderes

Kopf-/Gesichtsmassage	30 min	€ 29,00
-----------------------	--------	---------

Durch die verbesserte Durchblutung der Kopfhaut wird die Konzentration erhöht. Schalten Sie ihre Gedanken ab und kommen Sie zur inneren Ruhe. Eine Massage, die Sie vom Stress des Alltags befreit.

Ayurveda Behandlungen

Fußmassage	30 min	€ 35,00
Ganzkörper	75 min	€ 79,00
Gesichtsmassage	25 min	€ 30,00

Die ganzheitliche Gesundheitslehre Ayurveda ist in aller Munde. Das Wort Ayurveda bedeutet „das Wissen vom Leben“. Eine Massage auf der Wellness-Ebene wirkt entschlackend, entgiftend und vor allem entspannend. Mit sehr viel warmen Öl werden Schlackstoffe gelöst und durch sanfte Streichungen aus dem Körper transportiert. Es werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, Knochen und Gelenke gestärkt.